



Ente Nazionale Sordi - ENS - ONLUS APS  
Consiglio Regionale ENS Toscana

**Giovedì 17 dicembre 2020**

ore 17:00 - 19:00 tramite piattaforma Zoom

**Seminario**

**Covid-19 & Futuro: la psicologia dell'incertezza**

**Dott.ssa Valentina Foa**

Tra diverse informazioni sul coronavirus, sui dcpm, sui "quando ne usciremo" che cambiano ogni ora e la prospettiva del futuro che ci sembra sempre più incerto, stiamo vivendo in uno stato di continuo stress.

Un incontro gratuito per riflettere assieme sulle diverse strategie da attuare per affrontare questa pandemia con più consapevolezza in questo perenne stato di incertezza.

**La partecipazione al seminario è gratuita, le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre mercoledì 16 dicembre 2020 per un massimo di 100 partecipanti**

Info e prenotazioni: [toscana@ens.it](mailto:toscana@ens.it)